

Chromotherapie

Behandlungen mit der Farbtherapie

Bei der Farbtherapie unterscheidet man mehrere Therapieansätze, die sich die beeinflussende Wirkung von Farben auf Seele und Körper des Menschen zunutze machen. Der Mensch schrieb praktisch schon immer bestimmten Farben eine Heilwirkung zu, beispielsweise wurden bereits in der Antike als eine Art Farbtherapie speziell farbige Textilien oder Salben zur Unterstützung der Heilung verwendet. Eine andere wissenschaftliche Bezeichnung für die Farbtherapie ist Chromotherapie.

Jede Farbe hat nicht bloß in der Farbtherapie eine ganz bestimmte Wirkung, die von vielen Menschen übereinstimmend empfunden wird. Dennoch gibt es individuelle Unterschiede und Vorlieben, was die Farben und ihre Effekte auch im Hinblick auf die Farbtherapie auf Geist und Seele angeht, daher sollte man die Auswahl bei der Farbtherapie auch auf die Person bezogen vornehmen.

Rot

Im Allgemeinen lässt sich sagen, dass die Farbe Rot für Lebensfreude, Energie und Leidenschaft und selbstverständlich auch für die Liebe steht. Rot besitzt allerdings auch eine starke aggressive Komponente. Bei einer Farbtherapie soll Rot unter anderem den Stoffwechsel anregen und durchblutungsfördernd wirken.

Rot: Aktivität, Durchblutung

Orange

Orange wirkt warm und angenehm, aufgrund seiner positiven Stimmung wird es in der Farbtherapie oft gegen Depressionen angewendet. Zudem wirkt Orange appetitanregend. Daher sollten übergewichtige Menschen, die abnehmen möchten, wenig Orange in ihrer Umgebung haben.

Orange: Lebensfreude, Stoffwechsel

Gelb

Gelb vermittelt durch seine Leuchtkraft eine fröhliche und helle Stimmung. Daher kommt die Farbe Gelb in der Farbtherapie ebenfalls gegen depressive Verstimmungen zum Einsatz.

Gelb: Kraftvoll, Nervensystem

Grün

Grün gilt bekanntermaßen als Farbe des Lebens und erweckt hoffnungsvolle Gefühle beim Betrachter. Zudem wirkt es beruhigend. Die Farbtherapie verwendet Grün vor allem zur Harmonisierung und gegen psychische Belastungen. Türkis oder Cyan erscheint eher kühl, aber auch sehr klar, wach und frei.

Grün: Beruhigung, Linderung

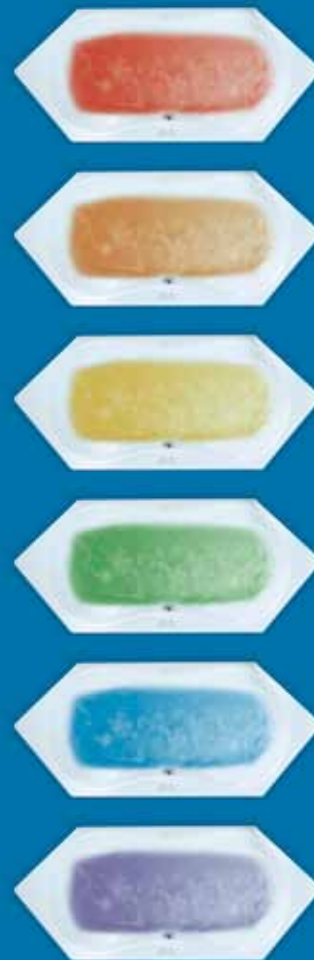
Blau

Blau ist eine ruhige Farbe, die ebenfalls eine sehr kühle Symbolik besitzt und auch schwermütig wirken kann. Als Farbtherapie soll Blau unter anderem bei Entzündungen, Sonnenbrand, anderen Schmerzen und sogar gegen erhöhten Blutdruck wirken.

Blau: Entspannung, Magen-Darm

Violett

Violett wird häufig mit Mystik und Religion in Verbindung gebracht, da es eine recht ungewöhnliche Farbe darstellt. In der Farbtherapie wirkt Violett geistig und seelisch anregend.



Chromothérapie

Les traitements par la thérapie par les couleurs

Il existe plusieurs approches thérapeutiques dans le cadre de la thérapie par les couleurs qui permettent d'obtenir un effet non négligeable sur l'âme et le corps de l'homme. L'être humain a pratiquement toujours attribué des propriétés curatives à certaines couleurs, par exemple, dans l'Antiquité déjà, on exerçait une sorte de thérapie par les couleurs en utilisant des tissus colorés ainsi que des onguents particuliers afin de favoriser la guérison. La chromothérapie est une seconde dénomination scientifique pour ce genre de traitement.

Chaque couleur dans la thérapie par les couleurs entraîne une influence particulière ressentie par beaucoup d'êtres humains. Il subsiste pourtant des différences et des préférences individuelles en ce qui concerne les couleurs et leurs incidences sur l'esprit et l'âme. De ce fait, il est nécessaire de tenir compte de la personne concernée dans ce type de soins afin d'effectuer un choix approprié.

Rouge

En général, il est courant d'associer la couleur rouge à la joie de vivre, à l'énergie, à la passion et à l'amour bien évidemment aussi. Malgré cela, cette teinte contient également un puissant composant agressif. Lors d'une thérapie par les couleurs, le rouge stimule le métabolisme et améliore l'irrigation sanguine.

Rouge: activité, irrigation sanguine

Orange

Le orange procure de la chaleur et agit agréablement. C'est en raison de son incidence positive qu'il est fréquemment employé contre la dépression dans la thérapie par les couleurs. De plus, cette nuance déclenche l'appétit. Ainsi, les personnes en surpoids qui désirent maigrir devraient éviter d'être entourées de cette couleur.

Orange: joie de vivre, métabolisme

Jaune

Le jaune dégage une atmosphère claire et joyeuse grâce à son éclat. C'est pourquoi il est utilisé aussi dans le cas d'états dépressifs.

Jaune: vigoureux, système nerveux

Vert

Le vert est considéré communément comme étant la couleur symbolique de la vie et éveille des sentiments d'espoir. En outre, il a un effet apaisant. La thérapie par les couleurs fait usage de cette teinte pour atteindre une harmonie ainsi que contre les surcharges psychiques.

Le turquoise ou le cyan apparaît davantage comme une tonalité froide, mais également très claire, vive et libre.

Vert: apaisement, soulagement

Bleu

Le bleu est une couleur calme qui peut pourtant être attaché à une symbolique très froide et inspirer à la mélancolie. Cette nuance s'avérerait efficace dans le cadre d'une thérapie par les couleurs pour soigner entre autres des inflammations, des coups de soleil, d'autres douleurs voire même une tension trop élevée.

Bleu: détente, troubles intestinaux

Violet

Le violet est souvent associé au mysticisme et à la religion car il représente une couleur inhabituelle. En thérapie, il serait un excellent stimulant intellectuel et moral.

